



FICHE PROGRAMME

Sensibilisation aux discriminations, violences et harcèlement

Ingénierie pédagogique : Myriam BOUTON
le : 08/04/2026

Fiche mise à jour

PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation. Elle est accessible à tout public sans condition de niveau.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les différentes formes de discrimination, violence et harcèlement.
- Analyser les impacts individuels et collectifs des discriminations, violences et du harcèlement.
- Lier les comportements (discrimination, harcèlement) à leurs conséquences concrètes.
- Sélectionner les interlocuteurs à solliciter en tant que témoin ou victime.

DURÉE

Durée totale : 7 heures (1 journée)

Organisation : Matin 9h-12h (3h) : accueil, quiz de positionnement, module e-learning, debrief
Après-midi 13h-16h30 (4h) : ateliers jeux de rôles et clôture

MODALITÉS D'ACCÈS

Période : Tout au long de l'année

Public cible : Tout public — salariés, managers, RH (public principal) ; étudiants, grand public (public secondaire)

Format : Dispositif hybride : module e-learning asynchrone (matin) + séquence présentielle synchrone (après-midi)

Lieu : En intra-entreprise, dans les locaux du commanditaire ou à l'Innoverie, 2 avenue Tony Garnier, 69007 Lyon

Taille du groupe : Jusqu'à 12 participants maximum

DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée au minimum 7 jours calendaires avant la date de démarrage de la formation.

TARIFS

Tarif intra-entreprise : 800,00 € HT pour le groupe (jusqu'à 12 participants)

Ce tarif inclut l'accès au module e-learning, l'animation de la journée, les supports pédagogiques et la fiche mémo remise en fin de journée.

Pour toute demande de devis spécifique ou de formation inter-entreprises, nous contacter directement.

CONTACTS

E-mail : contact@essn.fr

Téléphone : 06 80 89 13 21



Adresse : ESSN SAS – Innoverie, 2 avenue Tony Garnier, 69007 Lyon

Site web : www.essn.fr

ESSN SAS — organisme de formation enregistré sous le numéro 84692677269. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

Le dispositif hybride articule des méthodes actives et participatives :

- Quiz de positionnement ludifié (type Kahoot / Genial.ly) : évaluation des connaissances initiales et brise-glace collectif.
- Module e-learning interactif (Articulate Storyline, 45 min) : éléments cliquables, vidéos pédagogiques animées (productions ESSN et sources officielles), études de cas dynamiques, quiz final.
- Debrief collectif sur outil interactif collaboratif : discussion guidée, mise en commun et synthèse des points clés.
- Ateliers jeux de rôles (3 séquences de 60 min) : 3 groupes aux rôles tournants (acteur / auteur, victime, témoin), debrief guidé après chaque cas.
 - Cas 1 – Discrimination à l'embauche : identification des biais inconscients, réponses assertives, rôle du témoin.
 - Cas 2 – Harcèlement moral entre collègues : impact sur la santé mentale, techniques de désamorçage, recours internes.
 - Cas 3 – Violence sexiste en espace de travail : continuum des violences sexistes, réponses fermes, intervention du témoin.
- Clôture et engagements individuels : chaque participant note une action concrète à mettre en place ; remise d'une fiche mémo (numéros utiles, procédures internes, associations).

CONTENUS DE LA FORMATION

Fonctionnement et enjeux : Définitions, 25 critères légaux de discrimination, formes de violences et de harcèlement (moral, sexuel, cyberharcèlement, scolaire).

Cadre légal : Sanctions applicables, droits des victimes, procédures de signalement internes et externes.

Conséquences : Impacts psychologiques, sociaux et physiques sur les victimes et les témoins.

Ressources et contacts : Numéros d'urgence, associations d'aide, dispositifs de protection (fiche mémo PDF téléchargeable incluse).

Bonnes pratiques : Posture bienveillante, confidentialité, techniques de désamorçage, engagement des participants.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Test de positionnement initial : quiz ludifié en début de journée permettant d'évaluer le niveau de connaissances de départ et d'adapter les échanges.
- Quiz final (module e-learning) : évaluation des acquis à l'issue du module distanciel, avec restitution des résultats au participant.
- Grille d'évaluation finale : renseignée en fin de journée par le formateur, permettant d'apprécier la progression de chaque participant sur les objectifs pédagogiques définis.

Une attestation de formation individuelle est remise à chaque participant à l'issue de la journée.

ACCESSIBILITÉ – PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

ESSN s'engage à rendre ses formations accessibles à toutes et à tous.

- Nos locaux sont adaptés à l'accueil des personnes à mobilité réduite (PMR).
- Un référent handicap est disponible avant et pendant la formation pour faciliter la mise en place des adaptations nécessaires.
- Un entretien préalable individuel (fiche dédiée) est proposé en amont afin d'identifier les besoins spécifiques et de prévoir les aménagements adaptés (supports, rythme, posture, outils).



- Des adaptations de contenus pédagogiques sont réalisées si nécessaire : formats alternatifs des supports, sous-titrage des vidéos, ajustement des modalités de participation aux jeux de rôles.

Pour toute demande d'adaptation : contact@essn.fr / 06 80 89 13 21.